

Katrin Haugeneder

Stimme spüren!

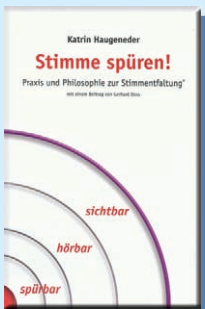
Praxis und Philosophie zur Stimmfaltung

Verlag Breuer & Wardin

ISBN 978-3-939621-37-9 - 144 Seiten

€_A 19,40 / €_D 18,80

Die Stimme eines Menschen ist nicht nur ein Kontaktorgan zur Umwelt, Stimme ist Ausdruck der gesamten Persönlichkeit. Die Stimme eines anderen Menschen wirklich wahrzunehmen eröffnet die Möglichkeit, sehr viel über seine ganz individuelle Energie, Stimmung und Ambition zu erfahren. Umgekehrt kann über die Arbeit mit der Stimme die eigene Persönlichkeit zum Ausdruck gebracht, manche Facetten dieser erst entdeckt werden. Auch unterdrückte Emotionen können durch Stimmarbeit befreit und losgelassen werden und stehen der Entfaltung des eigenen Potentials somit nicht mehr im Weg. Stimmfaltung passiert von innen nach außen, sagt die Autorin dieses Buches, eine der erfolgreichsten Stimmtrainerinnen im deutschsprachigen Raum. Dementsprechend werden in diesem Werk die verschiedenen Ebenen des Ausdrucks und der Wirkung von Stimme behandelt, die körperliche Korrespondenz von Stimme und Körperhaltung, die emotionale Kraft der Stimme ebenso wie die spirituelle Ebene, indem Stimme zum authentischen Ausdruck der Seele und der inneren Kraft wird.



4 - Bewusst Sein Oktober 2009