



STIMME spüren!
Praxis und Philosophie
zur Stimmfaltung
von Katrin Haugeneder
Breuer & Wardin, 2009

Deine Stimme ist ein Ausdruck deiner Persönlichkeit! Oder?... Die Autorin (eine der erfolgreichsten Stimmtrainerin im deutschspr. Raum) überschreitet hier die Grenzen eines „normalen Stimmtrainings“: Ihr geht es nicht nur um das richtige Atmen oder die Rhetorik - für sie ist die Arbeit mit der Stimme auch pure Selbsterfahrung, ein Werkzeug zum persönlichen und spirituellen Wachstum. Das Buch enthält eine Menge Hintergrundwissen, gibt Anregungen und Übungen zum emotionalen Ausdruck, zum Tönen und zur Stille - und zeigt, wie wir wieder lernen können, den eigenen Klang zu lieben. Denn wer bereit ist, sich in seiner Stimme selbst zu entdecken, gewinnt an Authentizität, Charisma und Ausdruckskraft, kann sich für andere öffnen und mit jedem Gegenüber erfolgreicher kommunizieren. Wirklich spannende und lehrreiche Impulse. ES